



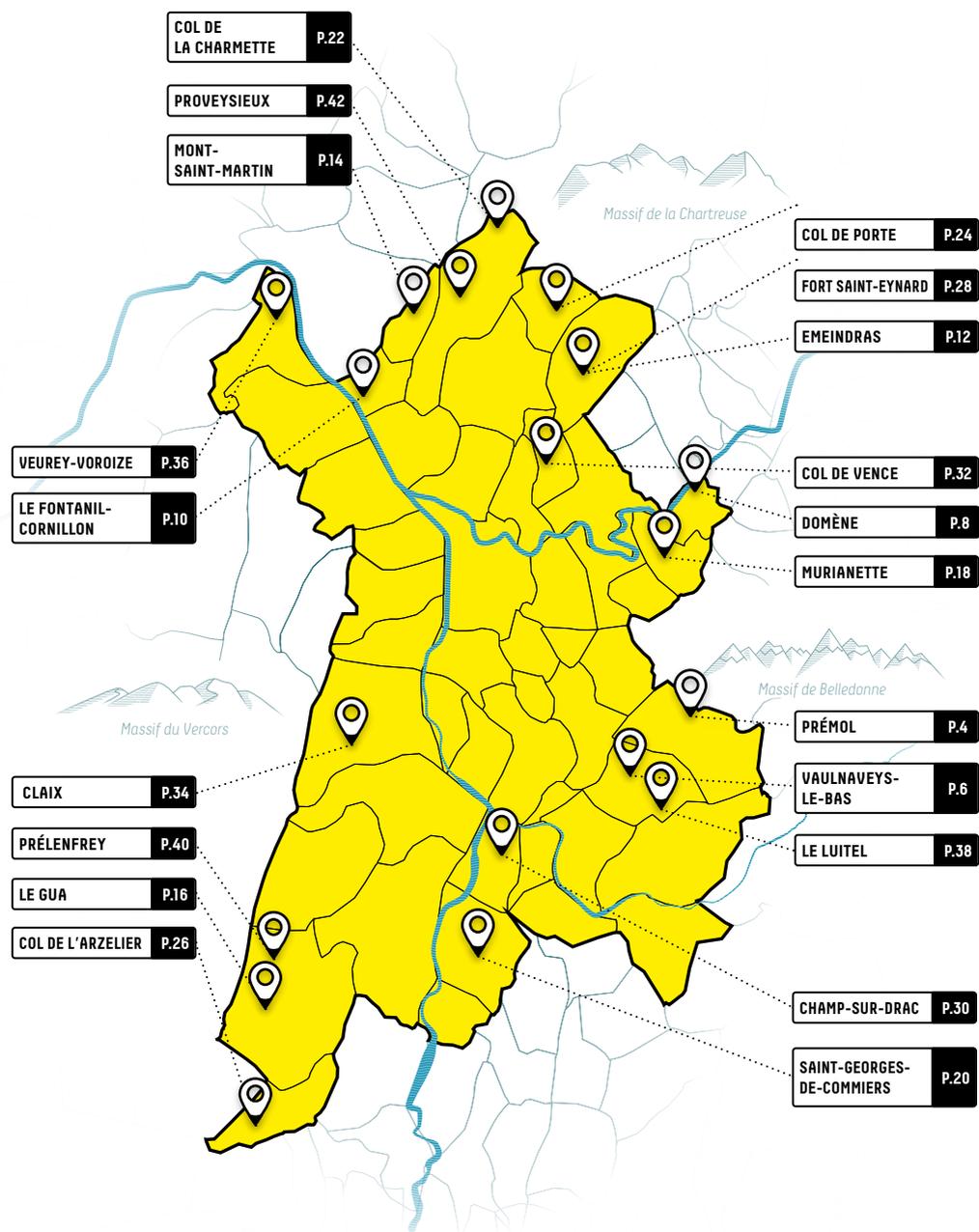
GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE

randonnées *fraîcheur*

PARTEZ EN BALADE DANS LA MÉTROPOLE

20 itinéraires à parcourir
en famille ou entre amis





865 km

de chemins et de sentiers accessibles depuis la métropole grenobloise, sur les coteaux du Vercors, de Belledonne et de Chartreuse... Découvrons-les !

Dans ce guide, Grenoble Alpes Métropole vous propose une sélection de randonnées pour tous les publics, et accessibles en transports en commun.

Les itinéraires empruntent des sentiers ombragés, longent des ruisseaux ou qui mènent à des cascades...pour une découverte fraîcheur du territoire !



PRÉMOL - BELLEDONNE

De Prémol au Luitel

Entre l'histoire de la tourbière du Luitel née de la dernière glaciation, et celle des religieuses de Prémol, qui se sont installées sur ce coin de Belledonne en 1234, cet itinéraire, sans difficulté, vous invite à voyager dans le temps.

DIFFICULTÉ



FACILE

DURÉE



1H35

DISTANCE



4 KM

DÉNIVELÉ



200 M



POINTS D'INTÉRÊT

- L'ancienne Chartreuse de Prémol
- Le ruisseau de Prémol
- La maison forestière de Prémol
- Les alpages
- L'ambiance forestière
- Le Lac Luitel et la réserve naturelle du Luitel

ACCÈS



POINT DE DÉPART : Prémol

PARKING : à droite de la D111 en direction de Chamrousse sur le parking de Prémol



ITINÉRAIRE

Du parking de Prémol (alt. 1 080 m), prenez la petite route interdite à la circulation qui part au sud et passe devant l'ancienne chartreuse de Prémol. Poursuivez sur le bitume en passant à côté de la maison forestière en direction de la Fontaine du Mulet à 1,4 km, et du lac Luitel à 2,43 km.

Après un petit lac à gauche, vous atteignez une fourche où vous prenez à droite pour attaquer une montée plus franche. C'est un balisage jaune que vous suivez. Vous retrouvez rapidement une nouvelle petite route forestière que vous empruntez sur la droite.

C'est ainsi que, 350 m plus loin, vous arrivez à l'intersection de La Fontaine du Mulet (alt. 1 105 m). Prenez ici à

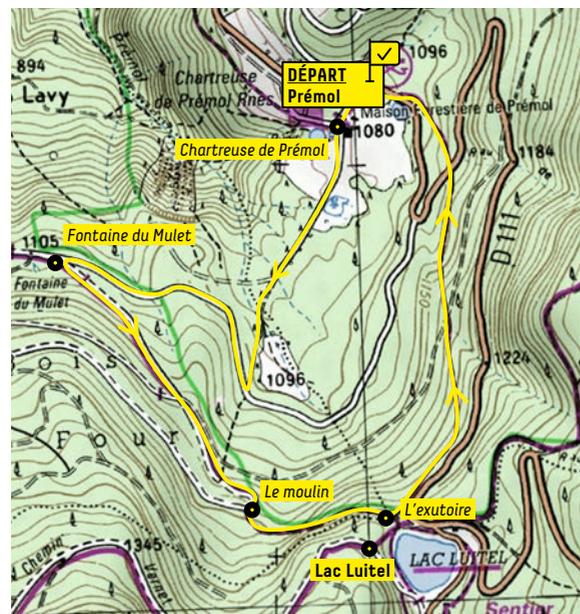
gauche une large piste toujours en direction du lac Luitel. Montez tout droit sur la piste principale, et lorsque celle-ci fait un virage à droite, continuez en face. Vous passez sous des petites barres rocheuses et, après une dernière montée, arrivez à l'entrée de la réserve naturelle du Luitel, à l'exutoire du Lac Luitel (alt. 1 270 m).

Passez sur la petite passerelle au-dessus de l'exutoire (le ruisseau qui part du lac), et tournez à gauche en direction de la chartreuse de Prémol. Descendez toujours tout droit pour atteindre la route de Chamrousse, que vous traversez une première fois pour poursuivre sur le bas-côté opposé, puis une seconde fois, où il ne vous reste plus qu'à la suivre face à vous sur quelques dizaines de mètres, pour rejoindre le parking de Prémol sur votre gauche.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La chartreuse de Prémol

Durant cinq siècles, la chartreuse de Prémol fut un l'un des rares monastères à accueillir des moniales de l'ordre des chartreux. Créée en 1234 sous l'impulsion de la dauphine Béatrice de Montferrat, elle a hébergé jusqu'à 45 religieuses. On estime qu'avec les domestiques et les laïcs, 80 personnes ont pu vivre ici. Cloîtrée dans le silence rythmé par les prières, la vie était ici dédiée au recueillement, avec comme occupation la copie de manuscrits, la lecture, et les travaux d'aiguille. La pharmacopée était source de revenus, avec entre autres la fameuse liqueur de Chartreuse. Outre les cloîtres, le lieu abritait aussi un four, un moulin et une forge.





VAULNAVEYS-LE-BAS - BELLEDONNE

En passant par Chachatier

Au sud de Belledonne, à quelques encablures de Vizille, se cachent de nombreux hameaux, hier entourés de prairies, aujourd'hui sous le couvert des arbres. Chachatier est de ces lieux déjà lointain et pourtant si accessible. Un havre de paix.

DIFFICULTÉ



MOYEN

DURÉE



3H15

DISTANCE



8 KM

DÉNIVELÉ



450 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le hameau de Chachatier
- La forêt
- Les prairies de fauche

ACCÈS POINT DE DÉPART : arrêt de bus Le Village

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 23 (Proximo), arrêt Le Village (Vaulnaveys-le-Bas)

PARKING : au-dessus de la mairie de Vaulnaveys-le-Bas



ITINÉRAIRE

C'est un balisage jaune que vous allez suivre sur cette randonnée. **De l'arrêt de bus « Le village » (alt. 312 m)**, commencez par remonter le « chemin de la Mairie » sur la route, en direction de Vaulnaveys-le-Bas.

À Vaulnaveys-le-Bas (alt. 325 m), au niveau du croisement au-dessus de la mairie, prenez à droite en direction des Mailles, toujours sur la route. Poursuivez sur le bitume en ligne droite, et à l'intersection avec le chemin des Mailles, remontez-le sur la gauche. Alors que la route fait un virage à gauche, prenez à droite, sur un sentier en direction des « Girouds ». Le chemin part en traversée en sous-bois, puis descend légèrement sur la droite pour contourner de gros blocs rocheux. Vous arrivez au croisement **Les Girouds (alt. 336 m)**.

Montez à gauche d'une maison, en direction de Le Plâtre, noté à 700 m. De nouveau vers des habitations, continuez tout droit, à niveau, pour rejoindre une portion de route que vous quittez immédiatement sur la gauche.

Vous êtes à **Le Plâtre (alt. 335 m)**. Vous attaquez alors réellement votre montée en direction du Haut du Plâtre, où vous bifurquez à gauche vers Courbière, à 1,25 km.

Vous êtes partis pour quasiment 400 m de dénivelé soutenu et ininterrompu jusqu'à **Courbière (alt. 730 m)**. Sur la piste carrossable, engagez-vous à gauche pour rejoindre en 2 minutes Chachatier. Après les maisons du hameau, la piste vous entraîne plus de 1,5 km plus loin jusqu'à de nouvelles maisons.

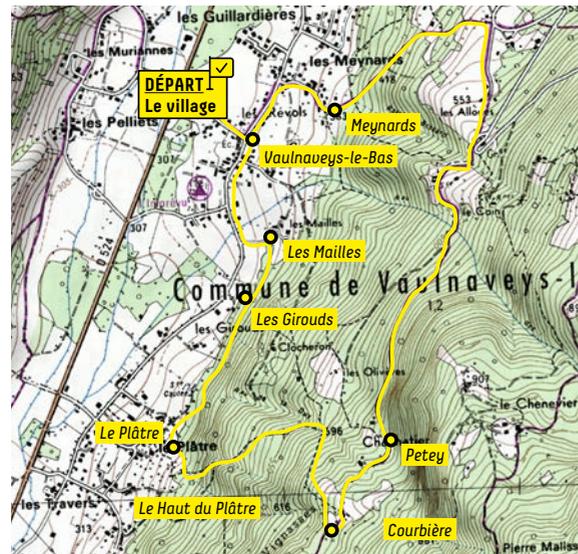
Après une légère remontée, vous arrivez au-dessus de prairies et poursuivez l'itinéraire sur la gauche en descente, pour passer à côté d'un réservoir d'eau en béton. Le sentier devient une petite route, et en rejoint une plus importante dans un grand virage. Ne restez pas sur l'enrobé, et prenez à gauche dans ce virage le chemin en direction de Vaulnaveys-le-Bas. Continuez toujours tout droit dans la descente en suivant le balisage jaune de petites randonnées et, de nouveau sur le bitume, descendez la route en face de vous jusqu'au croisement **Les Meynards (alt. 325 m)**.

Prenez à main gauche pour rejoindre par cette route la mairie de Vaulnaveys-le-Bas, puis à la mairie à droite, pour rejoindre la route de Vizille et votre point de départ, l'arrêt de bus « **Le village » (alt. 312 m)**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les hameaux de montagne

Si la forêt est omniprésente aujourd'hui sur Belledonne, il n'en était pas de même il y a encore un siècle. À Vaulnaveys, le seigle, le froment et même la pomme de terre étaient grandement cultivés. Avant-guerre, l'économie était principalement rurale, et en montagne l'élevage était bien présent. Les fermes étaient disséminées dans le paysage, et aujourd'hui, il est fréquent, lorsque l'on emprunte les chemins forestiers, de croiser de vieilles ruines, des chemins creux flanqués de murets, ou même des bassins. À l'époque, ces lieux étaient bordés de prairies. Sur Vaulnaveys, il reste également les vestiges de nombreuses mines de fer, comme à Chachatier.





DOMÈNE - BELLEDONNE

Beauregard par la Tour Ronde

Sur les contreforts de Belledonne, cet itinéraire, entre vallée et montagne, vous fait passer d'une ambiance urbaine à une ambiance champêtre. La descente de la Tour Ronde vers Pierre Malore demande un peu d'attention dans sa partie raide.

DIFFICULTÉ



FACILE

DURÉE



1H45

DISTANCE



4,1 KM

DÉNIVELÉ



250 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La Tour Ronde
- La vue sur le Grésivaudan
- Le hameau de Beauregard

ACCÈS POINT DE DÉPART : Matussière (alt. 247 m)



TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 15 (Proximo), arrêt: Domène Mairie

PARKING : au départ de la Route de Revel (D11) à Domène



ITINÉRAIRE

Pour commencer votre randonnée, repérez côté nord du parking, le panneau de randonnée **Matussière (alt. 247 m)**, et prenez la « Montée de Belledonne » en direction de Beauregard à 2,28 km. Le balisage que vous suivez est jaune.

La route devient rapidement un petit sentier qui retrouve la route de Revel. Remontez-la sur 30 m pour prendre sur la droite une autre portion en bitume. Attention à la circulation sur la route de Revel. Sous une bâtisse, le sentier part à gauche au pied d'un mur. Vous voici en forêt au-dessus de Domène.

Plus haut, vous traversez une nouvelle fois la route pour continuer légèrement sur la gauche et atteindre l'intersection de **Pierre Malore (alt. 380 m)**. Poursuivez tout droit vers Beauregard et les Grands Bois.

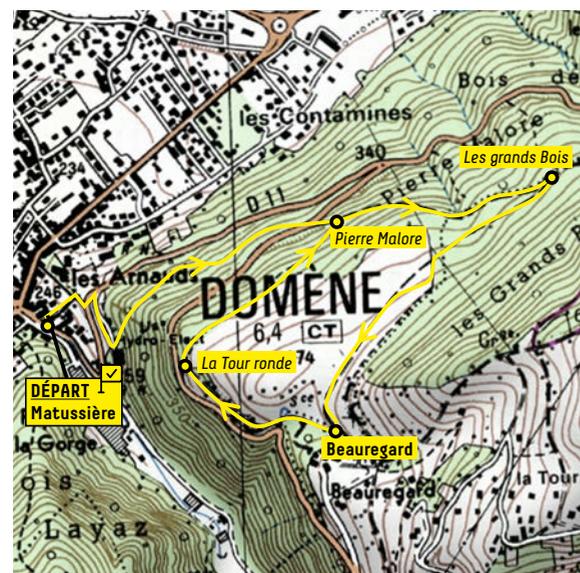
Arrivé au lieu-dit **Les Grands Bois (alt. 460 m)**, prenez à droite toujours direction Beauregard. Vous attaquez une

partie un peu raide sous les épicéas, et bifurquez au milieu de la montée à droite, pour longer la partie supérieure des prés.

Ceux-ci passés, alors que vous rejoignez la forêt, prenez à droite pour redescendre rapidement au hameau de **Beauregard (alt. 480 m)**. Laissez les maisons sur votre gauche et continuez vers la Tour Ronde.

Le sentier surplombe la route de Revel à main gauche, pour arriver à une fourche où vous tournez à droite pour remonter quelque peu, puis redescendre pour atteindre la **Tour Ronde. (alt. 470 m)**.

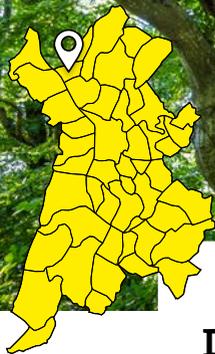
Poursuivez votre descente de nouveau en forêt, et retrouvez, après une dernière portion raide agrémentée de quelques marches, l'intersection déjà visitée de **Pierre Malore (alt. 380 m)**. Il ne vous reste plus qu'à reprendre à gauche le sentier pris à la montée pour revenir à votre point de départ.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Tour Ronde

La Tour Ronde, qui surplombe la falaise au-dessus de Domène, est un des nombreux vestiges de l'époque médiévale de la ville. Ce vestige serait ce qu'il reste de la maison forte d'Arces. Celle-ci existait peut-être déjà au XIVe siècle, mais il n'en est fait mention qu'à partir du XVe siècle. On trouve également à Saint-Ismier une Tour d'Arces, une grande tour carrée. C'est cette même famille qui s'installa par la suite à Domène. Il faut imaginer la vue depuis cette tour avant le début de l'endiguement de l'Isère entre 1829 et 1854. La vallée était occupée en grande partie par des marais, et la rivière remodelait le paysage à chaque crue, changeant de lit au gré du temps.



LE FONTANIL-CORNILLON - CHARTREUSE

Du Fontanil à Mont-Saint-Martin

Il est des villages que l'on ne visite pas par hasard. Mont-Saint-Martin est de ceux-là. Avec ses airs d'impasse, ce petit bout du monde de Chartreuse, perché à 740 mètres d'altitude, est à découvrir pour une nouvelle évasion à partager.

DIFFICULTÉ



MOYEN

DURÉE



4H35

DISTANCE



6,4 KM

DÉNIVELÉ



550 M

⚠ Attention sur la fin de la montée, la pente est abrupte côté aval du sentier.

ACCÈS



POINT DE DÉPART : le Fontanil-Cornillon (alt. 220 m)

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 63 (Flexo), arrêt le Fontanil-Mairie

PARKING : juste avant la mairie du Fontanil sur la gauche



POINTS D'INTÉRÊT

- Le village de Mont-Saint-Martin
- L'église de Mont-Saint-Martin
- La source de la Bonnard

ITINÉRAIRE

Face à la mairie du Fontanil, côté Chartreuse, depuis le panneau **Le Fontanil-Cornillon (alt. 220 m)**, prenez le sentier montant en direction de La Girodière. C'est un balisage jaune que vous suivez, et même si les marques sont rares, l'itinéraire est facile à suivre. C'est donc sans difficulté d'orientation que vous arrivez à **La Girodière (alt. 350 m)**.

Poursuivez à gauche en direction de Mont-Saint-Martin, noté à 2,3 km. Vous vous élevez ainsi de 400 m en passant devant la source de la Bonnard, pour atteindre, à Mont-Saint-Martin, **la route de Fochaire (alt. 740 m)**. Continuez tout droit sur le bitume pour gagner la mairie et **l'église de Mont-Saint-Martin**.

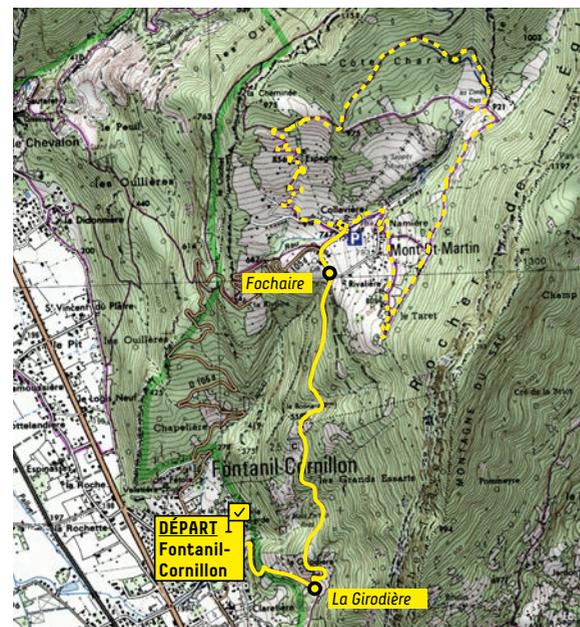
Le retour se fait par le même chemin.

→ Vous pouvez aussi prolonger votre randonnée par l'itinéraire de **La Côte Charvet**. Vous rajoutez alors 300 m de dénivelé aux 550 déjà faits, et 6,4 km de distance. (Cf topo « La côte Charvet, un belvédère fabuleux »).

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'étagement de la végétation

L'avantage de la montagne, c'est qu'en s'élevant de 100 mètres, nous faisons du même coup un voyage de 100 km vers le pôle. Altitude et longitude sont en corrélation en ce qui concerne les températures. Si nous perdons en moyenne 0,6 °C tous les 100 m de dénivelé, il en va de même tous les 100 m en latitude. Bien entendu, si l'orientation des pentes, la nature du sol et le climat global jouent un grand rôle sur la végétation, vous pouvez observer l'évolution des essences d'arbres entre le Fontanil et Mont-Saint-Martin. En nous élevant, nous voyons apparaître quelques conifères et autres espèces de montagne tels que le hêtre.





LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE - CHARTREUSE

Les Emeindras

Une randonnée chartrosine entre forêts et alpages, entre pistes ombragées et points de vue superbes sur les falaises de Chamechaude, le Vercors au sud, et la dent de Crolles au nord. Se faire plaisir sans réelles difficultés techniques.

DIFFICULTÉ



DIFFICILE

DURÉE



4H50

DISTANCE



12 KM

DÉNIVELÉ



650 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Les vues sur la face et de Chamechaude et ses falaises
- Les alpages des Emeindras
- Le Habert de Chamechaude
- La cabane des Combes
- La vue depuis l'Emeindras du dessus

ACCÈS



POINT DE DÉPART : Le Sappey-en-Chartreuse, Place de l'église

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 62 (Flexo), arrêt Le Sappey-en-Chartreuse Place

PARKING : face à l'église, à côté de l'école du Sappey-en-Chartreuse



ITINÉRAIRE

Depuis le parking, traversez la route sur **la place de l'église (alt. 1 005 m)**, et prenez la direction les Combes et l'Emeindras du dessus, noté à 4,1 km et 1h45. Vous êtes sur la route de la Charmette. Ne prenez pas la route qui monte à gauche à la Charmette, mais continuez tout droit en direction du col de Vence et du fort du Saint-Eynard. Vous suivez le balisage de grandes randonnées blanc et rouge du GR 9.

Passez au-dessus du parking du foyer de ski de fond, et atteignez **la Croix du rocher (alt. 999 m)**. Prenez alors à gauche, toujours sur la route, le chemin des Combes, en direction des Emeindras. Vous abandonnez le balisage blanc et rouge du GR pour un balisage de petites randonnées de couleur jaune. Aux Combes, continuez tout droit en direction des Allières pour rejoindre une piste non goudronnée qui, dans un premier temps à plat, commence à s'élever quelque peu à une intersection d'où vous poursuivez tout droit, toujours en rive droite du ruisseau de Vence. Suivez bien le balisage jaune, et après avoir emprunté un virage en épingle à gauche, débouchez sur une large piste, **les Allières (alt. 1 230 m)**.

Poursuivez votre montée à main droite, en direction des Emeindras. La piste devient un chemin. Après une petite traversée, vous atteignez de nouveau une piste carrossable. Prenez à gauche pour déboucher à **l'Emeindras du dessous (alt. 1 340 m)**.

Dans cette vaste clairière sous Chamechaude, sur la droite, prenez la piste vers l'Emeindras du dessus.

Continuez tout droit au croisement suivant, pour rapidement atteindre l'alpage et l'Emeindras du dessus (alt. 1 420 m).

Au panneau directionnel de randonnée, prenez à gauche vers le Habert de Chamechaude, noté à 2 km et 1h10. Vous avez rejoint le GR 9 et le balisage blanc et rouge. De nouveau sous le couvert des arbres, le sentier épouse la crête. Descendez légèrement pour atteindre le petit col de l'Emeindras, et remontez en face.

Après une belle ascension en forêt, le sentier part sur la gauche pour déboucher au-dessus du **Habert de Chamechaude (alt. 1 580 m)**. Bifurquez alors vers l'aval, en direction de la Charmette, pour passer devant le Habert. Au croisement devant la bâtisse, prenez le chemin qui descend à droite, en suivant toujours le GR 9, balisé blanc et rouge.

À la patte d'oie de trois pistes, tournez à gauche, puis tout de suite à droite pour traverser la piste du milieu et poursuivre en face. Le sentier tricote entre les pistes, pour s'élargir et en devenir une à son tour.

Au croisement du **Pied de Velouse (alt. 1 260 m)**, continuez votre descente en direction de la Charmette, et faites de même à Montjalat et au Bruchet. Vous êtes alors sur la route de Jaillères, que vous empruntez sur 200 m, avant de reprendre le chemin à gauche au niveau du bassin. De nouveau sur le bitume, vous arrivez à la Charmette. Tournez à droite pour un retour à votre point de départ.

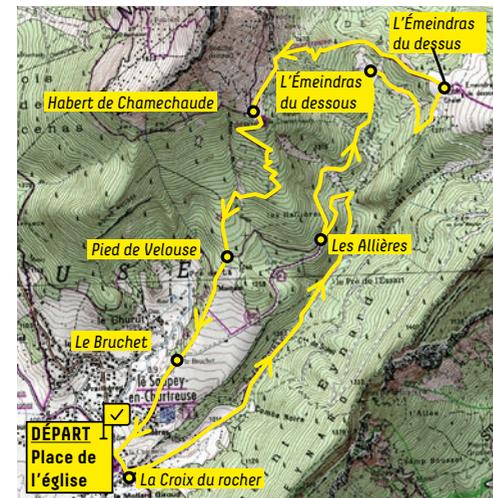
LE SAVIEZ-VOUS ?

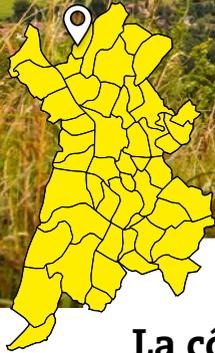
Le Habert

L'appellation « Habert » est typique de Chartreuse, même si l'on retrouve le terme sur Belledonne. Probablement d'origine burgonde, « haribergera » qui a donné héberger, les haberts sont les habitations des bergers dans les alpages et comportent souvent l'atelier de fabrication du fromage adjacent. Le plus ancien est celui de Pravouta qui date de 1698.

Les alpages

Même si l'on devine que les alpages occupaient plus de place il y a encore un siècle, les bovins sont toujours bien présents à l'estive sur le secteur des Emeindras. Durant l'été, les tarines profitent de l'herbe tendre, en altitude, pendant que plus bas les prairies sont fauchées pour engranger le foin nécessaire pour l'hiver.





MONT-SAINT-MARTIN - CHARTREUSE

La côte Charvet, un belvédère fabuleux

Avec cette randonnée vous accédez sans difficulté, au fil des ambiances, à une vue singulière sur l'agglomération grenobloise et le nord Vercors.
Un petit coucher de soleil dans ce coin de Chartreuse, ça vous tente ?

DIFFICULTÉ



FACILE

DURÉE



2H30

DISTANCE



6,4 KM

DÉNIVELÉ



300 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le village de Mont-Saint-Martin
- Les prairies
- L'histoire des moulins
- La vue sur Grenoble
- La vue sur le Vercors
- Le hameau d'Espagne

ACCÈS **POINT DE DÉPART** : Mont-Saint-Martin (alt. 740 m)



TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 63 (Flexo), arrêt Fochaire

PARKING : à l'entrée du Village sur la gauche



ITINÉRAIRE

Depuis **Mont-Saint-Martin (alt. 740 m)**, remontez la route sur 100 m vers Collavière. Vous suivez sur cette randonnée un balisage jaune. À **Collavière (alt. 745 m)**, continuez sur la droite en direction du centre aéré et de Namière, le chemin des Combes, toujours sur le bitume. Après deux lacets de la route, poursuivez sur celle-ci jusqu'à une barrière.

Prenez alors à droite le chemin de Manière, en direction des Combes par la boucle du Sabot. Juste après la première maison du hameau de Manière, tournez à gauche pour suivre la piste carrossable, la boucle du Sabot, au-dessus de cette première bâtisse. Restez sur la grosse piste qui s'élève très paisiblement. Elle fait un grand virage en épingle à gauche, et poursuit sa montée vers le nord. N'empruntez pas le sentier thématique qui part en descente sur la gauche dans la ligne droite, mais continuez de suivre le balisage jaune tout droit.

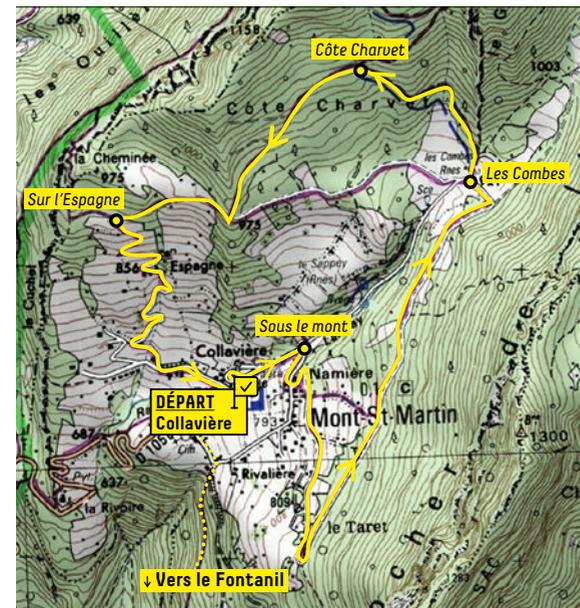
Arrivés du côté des prairies, ne suivez pas la direction de la meulière des Dauphins, mais la piste qui part à gauche légèrement en descente.

Encore 100 m et vous arrivez au croisement **Les Combes (alt. 920 m)**. Bifurquez alors à droite en direction de la côte Charvet, notée à 700 m et 25 minutes.

Après une belle montée, vous débouchez à **la côte Charvet (alt. 1 050 m)**, le point haut de votre randonnée. Prenez à main gauche en direction de Mont-Saint-Martin par l'Espagne, pour passer au pied de la côte Charvet (alt. 975 m), où vous continuez à droite.

Au croisement suivant, sur **l'Espagne (alt. 910 m)**, prenez à gauche vers Collavière. Vous perdez rapidement de l'altitude et, par des lacets cimentés, vous atteignez le bitume de la route. Il ne vous reste plus qu'à prendre à gauche pour retrouver Collavière, puis à droite, pour revenir à l'entrée de Mont-Saint-Martin.

→ Vous pouvez coupler cette randonnée avec celle qui part du Fontanil pour rejoindre Mont-Saint-Martin. C'est alors 12,8 km que vous parcourez, pour un dénivelé de 850 m. (Cf topo «Du Fontanil à Mont-Saint-Martin»).



LE SAVIEZ-VOUS ?

La meulière des Dauphins

Pour moulinner une belle farine digeste sur laquelle on ne se casse pas les dents, il convient d'avoir une meule de qualité. La Chartreuse comptait une dizaine de meulières, dont le site de Mont-Saint-Martin, la meulière des Dauphins. Il fallait compter deux mois de travail à partir des roches tombées des falaises pour réaliser une meule. La carrière qui s'étire sur près d'un kilomètre permettait de travailler un calcaire spécifique, aux propriétés recherchées pour réaliser une belle farine blanche sans impuretés. Entre le coût de la pierre, le travail des maîtres meuliers, le transport parfois à plus de 100 km, et leur installation, le prix final d'une meulière pouvait atteindre celui d'une maison.



LE GUA - AU PIED DU VERCORS

La fontaine qui brûle toujours

Au pied du Vercors, rien de plus simple que d'atteindre la Fontaine ardente, l'une des sept merveilles du Dauphiné. Entre ruisseau et sous-bois, les yeux s'illuminent devant cette flamme venue de la terre des dinosaures.

DIFFICULTÉ



TRÈS FACILE

DURÉE



0H30

DISTANCE



600 M

DÉNIVELÉ



70 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La Fontaine ardente

ACCÈS



POINT DE DÉPART : Le Gua, au panneau la Fontaine ardente (alt. 700 m)

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 44 (Flexo), arrêt La Pierre (à 400 m du départ)

PARKING : sur la D8 à 1,5 km après Saint-Barthélemy. Un panneau sur la gauche marque le lieu où vous garer.



ITINÉRAIRE

Depuis le panneau d'explication de **la Fontaine ardente (alt. 700 m)**, prenez la direction de celle-ci, à gauche de la prairie. L'aller se fait en descente et ne présente aucune difficulté d'itinéraire. Il n'y a qu'un chemin. Vous suivez malgré tout quelques balisages jaune et vert.

Sur votre parcours, vous passez deux chicanes qui empêchent les animaux domestiques de s'égarer dans la

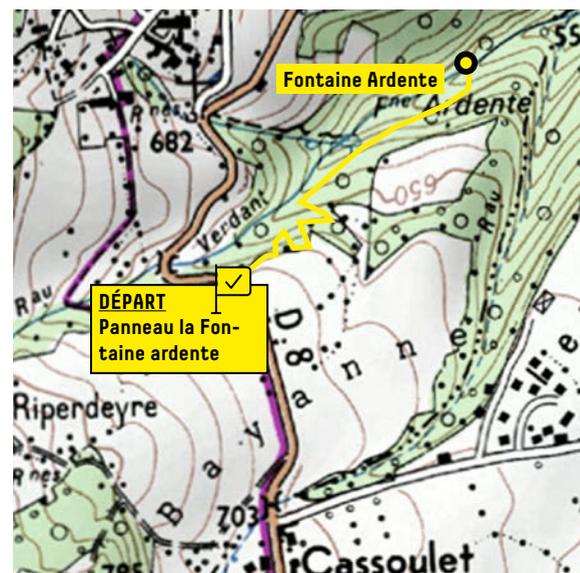
nature et, après une volée de marches, vous arrivez à la Fontaine ardente.

Le retour se fait par le même itinéraire que celui de la descente. Pensez à vous munir d'un briquet et d'un bout de papier au cas où la fontaine serait éteinte. Il est préférable dans ce cas de laisser un adulte allumer la flamme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Fontaine ardente

Au Moyen-Âge, ceux qui purent observer ce lieu associant terre, eau et feu, appelé « La fontaine qui brûle toujours », l'attribuèrent forcément au diable. Depuis, la science a évolué et nous en savons plus sur l'origine de la Fontaine ardente du Gua, l'une des sept merveilles du Dauphiné. Il s'agit d'une émanation de méthane qui s'échappe de couches géologiques du secondaire (l'époque des dinosaures -245 Ma à -65 Ma). Mais un mystère demeure, et deux hypothèses s'opposent quant à son origine. Ce gaz est-il l'émanation superficielle du gisement houiller de la Motte-d'Aveillans, ou de celle plus profonde d'une nappe pétrolifère ? Voir cette flamme reste toujours un moment magique.





MURIANETTE - BELLEDONNE

Dans la forêt de Combeloup

Cette randonnée se déroule sur les contreforts de Belledonne entre forêts, ruisseaux, et points de vue sur le fameux chêne de Venon, de plus de 300 ans, labellisé « arbre remarquable de France ». Une randonnée sans difficulté particulière.

DIFFICULTÉ



TRÈS FACILE

DURÉE



4H25

DISTANCE



11 KM

DÉNIVELÉ



600 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La vue sur le Chêne de Venon et Grenoble
- Le ruisseau du Rivet
- La forêt domaniale
- La ferme de Combeloup

ACCÈS



POINT DE DÉPART : Murianette (alt. 223 m)

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 15 (Flexo), arrêt : Le Bourg

PARKING : devant le groupe scolaire, Raffin-Dugens à Murianette



ITINÉRAIRE

Depuis le panneau de randonnée **Murianette (alt. 223 m)**, engagez-vous sur la route en direction du hameau de Murianette la « Montée du champ de la vigne », en suivant un balisage jaune. Passez devant la mairie et poursuivez tout droit avant de bifurquer à gauche, en direction de la Tour par le « chemin de l'Église », au-dessus d'une grosse maison bourgeoise. Toujours par la route, prenez la « montée de la Tour », et dans le premier virage en épinglé, continuez tout droit pour quitter le bitume.

Vous remontez la piste pour rejoindre, à main gauche, une ravine jusqu'à la fourche de **Roujard (alt. 405 m)**, où vous continuez votre montée à droite en direction de La Pérérée.

Légèrement plus haut, le sentier passe au-dessus du ruisseau du Rivet pour être rive droite de celui-ci. Après une portion de chemin un peu raide, juste avant d'arriver à la route, vous voici à l'intersection **Les Charmettes (alt. 510 m)**. Prenez la piste qui part à droite en direction des Combes. Celle-ci redescend quelque peu pour repasser rive gauche du ruisseau du Rivet, et atteindre la route.

Bifurquez à gauche sur 20 m pour arriver aux **Combes (alt. 511 m)**. Engagez-vous sur la route à droite, le « chemin de Combeloup », en direction de la forêt de Combeloup notée à 2,52 km. Poursuivez sur l'enrobé jusqu'à son terminus à la ferme de Combeloup, avec le chêne de Venon en perspective. La route redevient piste et, au-dessus des prés, atteint une fourche où vous poursuivez à gauche, toujours en direction de la forêt de Combeloup et de Pressembois.

En forêt, vous faites le tour d'une première combe pour atteindre une croupe. Le chemin repart alors en descente sur la droite. Après avoir passé plusieurs ruisseaux, vous débouchez sur le large carrefour de la forêt de **Combeloup (alt. 672 m)**.

Prenez à droite en direction de Pressembois. Descendez toujours tout droit jusqu'à atteindre la route de Venon, que vous remontez à gauche sur 100 m pour arriver à Pressembois.

Au panneau directionnel, prenez à droite le sentier qui part en direction de Champ Duret, à 2,2 km. Après une bonne descente et une traversée légèrement remontante, vous débouchez de la forêt.

Tournez alors à droite en direction de Murianette. La piste repart en traversée cette fois-ci vers le nord. Poursuivez-la et, tandis qu'elle recommence à monter, tournez à gauche sur un sentier plus étroit. Une portion plus raide vous ramène aux premières maisons et au ruisseau de Pisse-Vieille.

Sous l'ouvrage anti-crues, remontez à droite, rive droite du ruisseau pour poursuivre vers le hameau de Murianette. À la route, continuez sur le bas-côté opposé, puis, au croisement **le Tarin (alt. 300 m)**, prenez à gauche pour descendre jusqu'à Murianette village et, de nouveau sur la route, regagner votre point de départ.

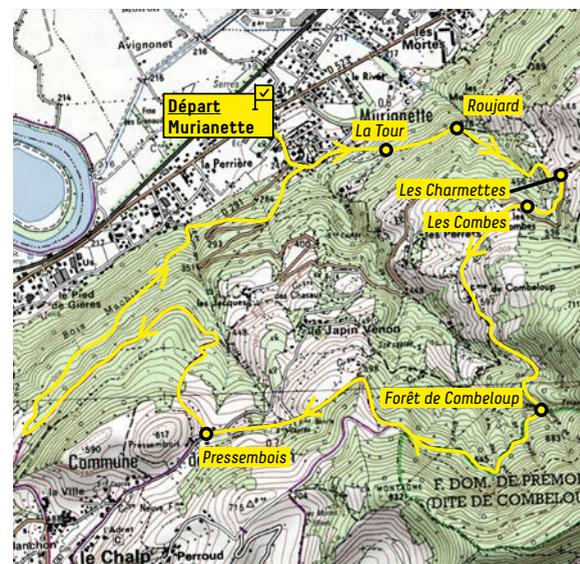
LE SAVIEZ-VOUS ?

Les châtaigniers

À l'automne, quel plaisir de remplir sa besace de châtaignes, pour une belle poêlée. Venu d'Asie, cet arbre qui peut vivre plus de 1 000 ans fut introduit en France par les Romains. Aimant les sols acides et redoutant les grands froids, c'est plutôt à l'étagée collinéenne de Belledonne, un massif cristallin, qu'on peut le trouver, entre hêtres et chênes.

Le chevreuil

Ce petit cervidé, reconnaissable à ses bois sur la tête (pour les mâles), est bien plus petit que son cousin le cerf. Avec ses 70 cm au garrot pour un poids de 15 à 30 kg pour les plus gros, il paraît bien frêle dans la neige. Il aime les li-sières, et on peut le voir à l'aube ou au crépus-cule à l'orée de la forêt.





SAINT-GEORGES-DE-COMMIERS - BORDS DU DRAC

La Pierre du soleil

Entre Vercors et Taillefer, sur les bords du Drac, cette randonnée sans difficulté particulière, vous fait percevoir la grande diversité de Saint-Georges-de-Commiers. Forêt, patrimoines bâtis et points de vue guident vos pas.

DIFFICULTÉ



MOYEN

DURÉE



2H20

DISTANCE



5,8 KM

DÉNIVELÉ



300 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La Tour
- L'église romane
- La Pierre du soleil
- Le Drac
- La voie de chemin de fer

ACCÈS



POINT DE DÉPART : la Tour (alt. 400 m),
Saint-Georges-de-Commiers

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne Transisère 4110,
arrêt La Tour

PARKING : à la Tour de Saint-Georges-de-Commiers



ITINÉRAIRE

De **La Tour (alt. 400 m)**, prenez la « montée du Moulin » par la petite route en direction de Lachal, en suivant un balisage jaune. Ne suivez pas l'itinéraire indiqué par des panneaux orange, mais continuez de monter sur la route qui se prolonge en une piste caillouteuse.

À l'intersection **la Gardette (alt. 480 m)**, poursuivez tout droit vers les Chauvets, noté à 600 m. Montez toujours jusqu'à rejoindre le bitume, et continuez sur la route pour passer devant le panneau **Chauvets (alt. 550 m)**, et poursuivre tout droit vers **Les Beaumes**.

Vous arrivez rapidement aux panneaux orange, Rocher bleu. Prenez le sentier à droite en direction de La Pierre du soleil. À l'intersection Les Beaumes, tournez à main droite en direction de l'église de Saint-Pierre. (Attention : différents systèmes de lames directionnelles, et altitudes des lieux plutôt approximatives.) Vous passez à côté de la Pierre du soleil et de sa table d'orientation, puis arrivez à la patte d'oie de **La Source (alt. 570 m)**.

Prenez le sentier qui part à niveau vers Les Chabouds. Après une petite montée, le chemin s'oriente vers le bas. Au Planet, poursuivez votre descente. Le chemin devient rue et mène vos pas jusqu'à la départementale.

Vous êtes aux **Chabouds (alt. 470 m)**. Traversez la route pour continuer en face en direction de l'église de Saint-Pierre. Vous descendez ainsi jusqu'à arriver en surplomb de la voie de chemin de fer de La Mure. Bifurquez alors sur la droite avec les rails à main gauche. Traversez une zone d'activité forestière de vente de bois de chauffage pour arriver à **La Draye (alt. 425 m)**.

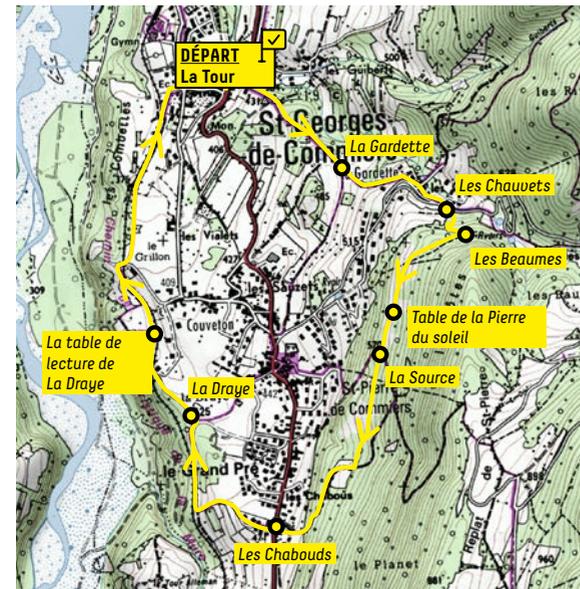
Prenez alors à gauche, vers La Gare, et passez sur un pont au-dessus de la voie ferrée. Tout de suite après le pont, tournez à droite, et continuez de descendre. Alors que vous commencez à percevoir le Drac sur votre gauche, le sentier s'élargit et remonte quelque peu pour atteindre un nouveau pont au-dessus du chemin de fer. Empruntez-le, et après la première maison, bifurquez à gauche avec un champ à main droite.

Continuez toujours tout droit entre les jardins ouvriers, pour regagner le village de Saint-Georges-de-Commiers. Il ne vous reste plus qu'à remonter la route avant le premier terrain de foot, pour rejoindre la Tour par la « montée de Saint-Georges », et la « traverse des Jardins ». Vous êtes de retour à votre point de départ.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le chemin de fer de La Mure

Le chemin de fer de La Mure, qui part de Saint-Georges-de-Commiers, est à son origine un challenge technique. Pour gravir les 600 m de dénivelé, il ne fallait pas une pente trop raide. L'itinéraire au-dessus du Drac, « le Dragon » aux courants tumultueux, fut donc choisi. Celui-ci, très accidenté, nécessita la création de 142 ouvrages d'art dont 18 tunnels. On alla jusqu'à pilonner la falaise au canon pour créer des entailles et permettre aux ouvriers de travailler. Pour pouvoir passer, l'écartement des rails fait ici 1 m, contre 1,435 m sur les voies normales. Cette voie qui servait principalement au transport du charbon fut inaugurée en 1888.





PROVEYSIEUX - CHARTREUSE

La Pinéa par le sentier Vermorel

Il y a des chemins moins pratiqués, plus secrets. Au départ du Col de la Charmette, en Chartreuse, le sentier Vermorel est de ceux-ci. Exposé et vite glissant, à éviter par temps humide et l'hiver, il permet une approche sauvage du belvédère de la Pinéa.

DIFFICULTÉ



TRÈS DIFFICILE

DURÉE



5H40

DISTANCE



13 KM

DÉNIVELÉ



850 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le sentier Vermorel
- La forêt de montagne
- La crête de Montfromage
- Les alpages du Charmant Som
- La vue depuis la Pinéa sur l'agglomération grenobloise, le massif de la Chartreuse et celui du Vercors

⚠ Attention : le sentier Vermorel est exposé et vite glissant. Évitez-le par temps humide et l'hiver.

ACCÈS **POINT DE DÉPART** : le Col de la Charmette



TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 60 (Flexo), arrêt Pamarey (à + de 5 km du Col de la Charmette)

PARKING : à droite du Col de la Charmette



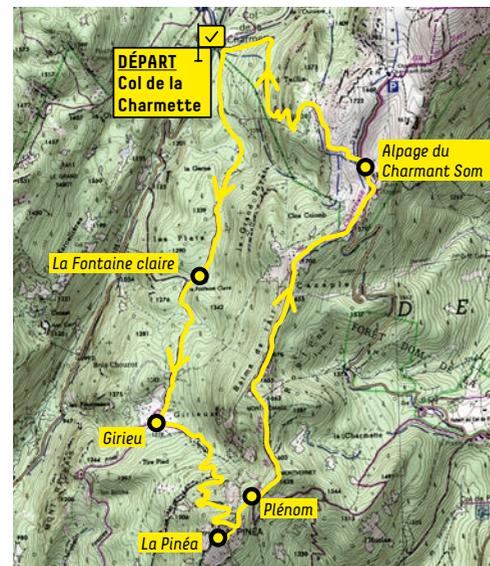
ITINÉRAIRE

Depuis le panneau directionnel de randonnée en haut du parking **Col de la Charmette (alt. 1 265 m)** prenez à droite la direction de Girieu, noté à 3,3 km. *Attention : la route du col de la Charmette est fermée l'hiver.* Vous suivez une piste forestière qui part plein sud en suivant le balisage jaune. La piste, en montagnes russes, vous fait passer par le large croisement de **la Fontaine claire (alt. 1260 m)** (*attention : une lame cassée « Col de la Charmette »*), où vous poursuivez à gauche, puis à une nouvelle intersection au point 1321.

Au panneau, quittez la piste pour vous engager à gauche en direction de Planfay-le-Bas. Le chemin creux descend quelque peu, et rejoint une nouvelle piste à demi goudronnée. Poursuivez sur celle-ci tout droit pour atteindre sans tarder **Girieu (alt. 1 270 m)**.

À Girieu, bifurquez à gauche en direction de la Pinéa par le sentier Vermorel. Vous quittez rapidement la clairière pour attaquer plus sérieusement votre montée en forêt. Suivez bien le balisage jaune jusqu'à une ancienne piste où le sentier se prolonge légèrement à droite, au-dessus, pour venir au pied d'une grande barre rocheuse.

L'itinéraire se poursuit à gauche de celle-ci. *Attention : vous attaquez là la portion technique de votre randonnée.* Le sentier, parfois étroit, passe au sommet de barres rocheuses, et de plus, par temps humide, le terrain peut devenir gras et glissant. Après une belle montée, vous débouchez sous la face ouest de la Pinéa que vous contournez par la gauche pour atteindre une faiblesse au nord du sommet.



Redescendez alors d'une quarantaine de mètres de dénivelé pour, sur un sentier plus facile, prendre à droite (*attention : le panneau PDIPR semblait en cours de rénovation*). Après une dernière rampe rocheuse ludique, vous arrivez au sommet de **la Pinéa (alt. 1 771 m)**. *Attention : le sommet est étroit et entouré d'à-pics.*

Du sommet, faites demi-tour, et à l'intersection qui remonte vers le sentier Vermorel, poursuivez votre descente tout droit jusqu'à l'embranchement de **Plénom (alt. 1 615 m)**.

Vous voici sur le GR de Pays du Tour de Chartreuse, au balisage jaune et rouge. Poursuivez-le tout droit par la crête de Montfromage en direction du Charmant Som. Vous suivez la crête sans discontinuer sur pratiquement 3 km, puis, après une descente plus soutenue mais courte et un petit replat, vous rejoignez la route du Charmant Som. Sur le bitume, montez à gauche pour passer devant l'oratoire d'Orgeval, et attendre en 5 petites minutes l'intersection de **l'alpage du Charmant Som (alt. 1 640 m)**.

Abandonnez là la route, et tournez à gauche en direction du Col de la Charmette à 2,5 km. La descente se fait dans un premier temps sur une large piste, puis après un large virage en épingle à gauche, repérez sur la droite vers l'altitude de 1 570 m, le sentier qui plonge en forêt. Le chemin en lacets vous fait rapidement perdre de l'altitude jusqu'à rejoindre une nouvelle piste. Il ne vous reste plus qu'à l'emprunter sur la droite pour finir votre descente jusqu'à votre point de départ, le Col de la Charmette.

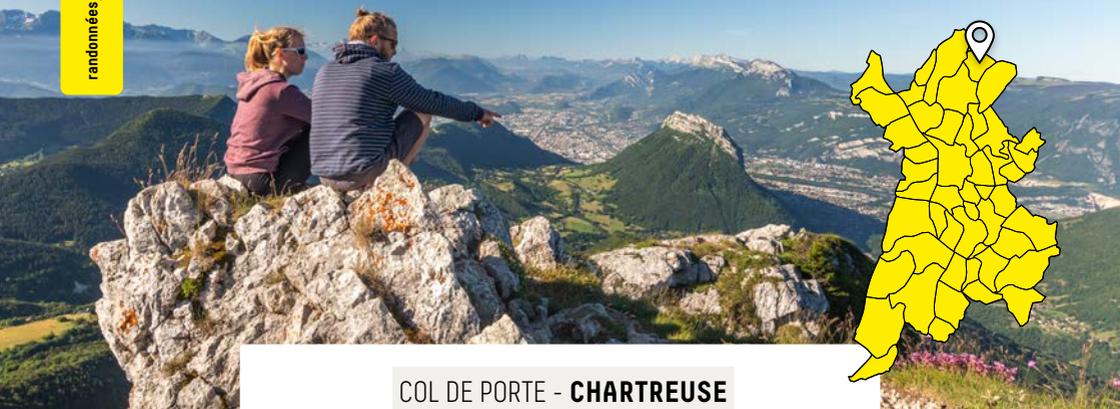
LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lynx

Les lynx sont bien présents dans les grandes forêts de Chartreuse, avec environ cinq individus. Un nombre relativement important quand on sait que cet animal protégé, mais menacé, ne compte qu'environ 150 adultes en France, dont les deux tiers dans le Jura. De la taille d'un chevreuil, animal dont il raffole, ce félin solitaire est très discret.

Les oratoires de la Grande Chartreuse

Les oratoires, ces petits édifices religieux destinés à la prière, sont en Chartreuse au nombre de sept. Constitués de cinq pierres calcaires formant une niche centrale surmontée d'une croix, ils délimitaient le « désert » autour du monastère, pour en interdire l'accès et préserver la solitude des moines. Si celui d'Orgeval à l'entrée de l'alpage du Charmant Som est le plus connu, celui de la Charmette est à voir également. Les oratoires du massif sont cités pour la première fois entre le XIVe et le XVIe siècle.



COL DE PORTE - CHARTREUSE

La Pinéa, un roc, un pic...

En Chartreuse, gravir la Pinéa depuis le Col de Porte, c'est faire un vrai sommet. Avec son côté pointu, ce sommet, qui demande quand même un peu d'attention sur la partie finale, raide et entourée de falaises, est un belvédère fabuleux.

DIFFICULTÉ



TRÈS DIFFICILE

DURÉE



4H35

DISTANCE



11 KM

DÉNIVELÉ



650 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La hêtraie (forêt où prédomine le hêtre)
- La vue sur Chamechaude
- Le point de vue sur la Chartreuse et l'agglomération grenobloise
- Le côté ludique de la fin de l'itinéraire
- La station du Col de Porte

ACCÈS



POINT DE DÉPART : le Col de Porte

TRANSPORTS EN COMMUN : lignes 62 (Flexo), arrêt Col de Porte

PARKING : au Col de Porte



ITINÉRAIRE

En arrivant de Grenoble, au **Col de Porte (alt. 1 326 m)**, prenez à gauche la départementale 57D, en direction du Charmant Som. À la station de ski, continuez sur la route qui part à gauche toujours en direction du Charmant Som, puis, à la sortie du premier virage à droite, à l'intersection **La Prairie** prenez la piste carrossable qui part sur la gauche en direction de la Pinéa, notée à 3 km.

La piste vous mène ainsi à une fourche au niveau d'une large plateforme. En suivant le balisage jaune et rouge du GR de Pays du Tour de Chartreuse, prenez la branche de gauche pour attaquer plus sérieusement votre montée.

À l'embranchement suivant, restez sur le sentier de gauche, en laissant la piste carrossable à droite. Les deux itinéraires se rejoignent un peu plus haut, et vous poursuivez à gauche pour une nouvelle petite montée qui mène sur une crête moins raide, avec une belle vue sur Chamechaude, Belle-donne et Le Taillefer.

Le Sentier vous guide jusqu'à une belle hêtraie, et à l'embranchement **Les Frettes (alt. 1 530 m)**. Là, poursuivez tout droit en direction de Plénom et de la Pinéa. Le chemin en dos d'âne débouche dans une ouverture avec une vue sur le sommet de la Pinéa, se rétrécit, et s'élève en serpentant dans la forêt pour rejoindre l'intersection du **Plénom (alt. 1 615 m)**.

Prenez alors à gauche en laissant le balisage jaune et rouge, et en poursuivant sur celui de petites randonnées, jaune. Après une dernière montée en forêt, vous débouchez au-dessus des arbres. Ne prenez pas le sentier qui

part à droite en direction du col de la Charmette, mais continuez tout droit.

La fin de l'itinéraire, plus aérienne, se fait par une rampe rocheuse assez raide, mais ludique. Attention au sommet de la Pinéa aux falaises environnantes.

Depuis le sommet de la **Pinéa (alt. 1 771 m)**, faites demi-tour pour rejoindre l'intersection de Plénom, et celle des **Frettes (alt. 1 530 m)**, croisées à la montée. Là, prenez à droite en direction de Gervais, noté à 2 km. Le balisage est de nouveau uniquement jaune et vous perdez rapidement de l'altitude par un petit sentier en lacets sous le couvert des arbres.

À un léger replat, prenez bien à droite en suivant toujours le balisage jaune. Sur une courte portion, la descente se fait plus raide. Rejoignez un petit ruisseau que vous traversez à gué. En poursuivant toujours sur la piste principale, vous rejoignez une petite route à **Gervais (alt. 1 150 m)**.

Bifurquez alors à gauche en direction du Col de Porte à 3,3 km. Vous suivez une piste carrossable qui vous fait traverser de nouveau le ruisseau, et arriver au croisement **le Mauchon (alt. 1 135)** où vous prenez encore à gauche, toujours en direction du Col de Porte.

Arrivé sur une large plateforme marquée d'un pylône électrique, enchaînez sur la piste principale qui remonte doucement jusqu'à la station de ski du Col de Porte (attention : sur cette portion, plus de balisage). De retour sur la route, il ne vous reste plus qu'à reprendre à droite la route du début pour revenir au Col de Porte.

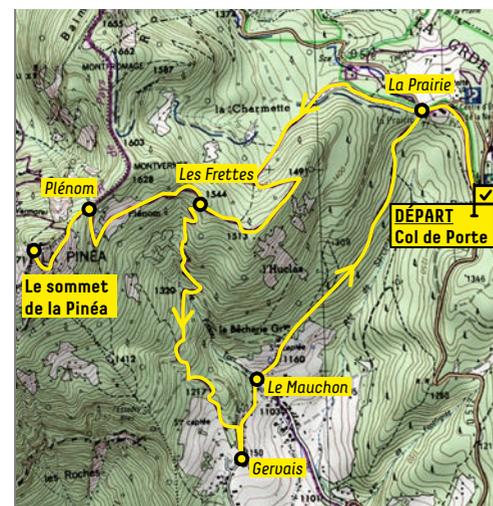
LE SAVIEZ-VOUS ?

Les hêtres

Le hêtre, que l'on appelle localement fayard, est un arbre de climat tempéré et humide bien présent dans nos montagnes. Utilisé par les menuisiers pour l'ameublement, ou comme bois de chauffage, ses fruits, les faînes, étaient pressés durant la dernière guerre pour donner une huile comestible. On le reconnaît entre autres à ses feuilles poilues sur le bord.

Les chamois

Espèces emblématiques des montagnes, les chamois se croisent facilement en Chartreuse. C'est d'ailleurs, du fait de l'enclavement du massif, une sous-espèce qui vit ici. Entre mi-novembre et mi-décembre, durant le rut, vous pourrez peut-être admirer les courses folles des mâles, capables de monter à plus de 4 000m de dénivelé à l'heure.





COL DE L'ARZELIER - VERCORS

La Queue de la cavale

Dans ce coin du Vercors, non loin du Trièves, sous les falaises majestueuses de soeur Agathe et de soeur Sophie, le Col de l'Arzelier est le point de départ de cette randonnée sans difficulté qui alterne forêt et vue sur les falaises.

DIFFICULTÉ



FACILE

DURÉE



2H10

DISTANCE



5,8 KM

DÉNIVELÉ



250 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La vue sur les Deux Soeurs
- La vue sur les falaises du Vercors
- La fraîcheur de la forêt

ACCÈS



POINT DE DÉPART : le Col de l'Arzelier (alt. 1 154 m)

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 44 (Flexo), arrêt Col de l'Arzelier

PARKING : à gauche au Col de l'Arzelier



ITINÉRAIRE

Depuis le **col de l'Arzelier (alt. 1 154 m)**, prenez la route qui part à gauche du col (en venant de Prénéfrey), en direction du col du Soliet et du pré du Playnet. Vous suivez sur cette randonnée un balisage jaune et vert.

Empruntez la route sur une centaine de mètres et, à l'auberge des Anémones, engagez-vous sur le chemin à gauche en direction de Prénéfrey. Le sentier longe par la gauche un chemin creux souvent boueux, et rejoint le bitume.

Remontez sur la gauche l'asphalte sur environ 200 m, et dans le grand virage à gauche prenez à droite le sentier en direction de **Châtelard**. Vos pas vous entraînent dans une pessière, une forêt d'épicéas.

À la patte d'oie, restez sur le sentier central à plat pour, de nouveau, rejoindre la route que vous empruntez à gauche, sur environ 100 m, et vous réengagez sur le sentier à droite. Vous êtes à ce niveau non loin d'un petit ruisseau bucolique.

Vous suivez la direction de Talerand en contournant une zone de captage d'eau et en remontant une nouvelle fois à la route. Prenez en face légèrement à droite pour retrouver le sentier.

Arrivé à **Talerand (alt. 975 m)**, il est temps d'attaquer votre remontée vers le col de l'Arzelier. Pour cela, prenez à gauche en direction de la Queue de la Cavale, et à l'intersection suivante, continuez à bien suivre le balisage jaune et vert, en prenant le chemin qui monte sur la droite.

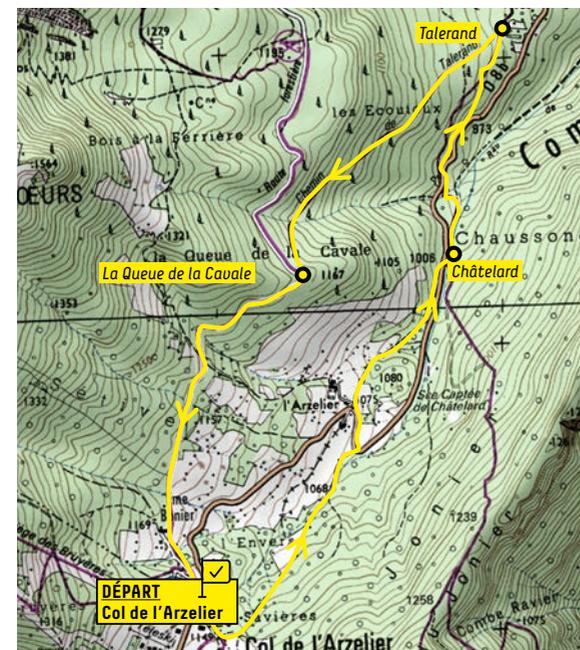
Vous remontez ainsi un peu plus de 200 m de dénivelé pour déboucher sur une piste carrossable, à la **Queue de la Cavale (alt. 1 190 m)**.

Suivez cette piste sur la gauche en direction du col de l'Arzelier. Ne la quittez pas jusqu'à rejoindre votre point de départ. Les 200 derniers mètres se font sur le bitume par un parking privé.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Deux Soeurs

Le col de l'Arzelier est surplombé, non loin de la Grande Moucherolle, par deux sommets emblématiques du Vercors, les Deux Soeurs. C'est la petite soeur Sophie, à droite avec ses 2 162 m d'altitude, et la grande soeur Agathe à gauche qui culmine 31 m plus haut, à 2 193 m. Leurs falaises calcaires de type urgonien, calcaire datant des fonds marins présents ici il y a plus de 100 millions d'années, s'illuminent aux premiers rayons du soleil. Les noms des deux soeurs auraient été donnés durant la seconde guerre mondiale par deux jeunes Lyonnais qui, séjournant à Château-Bernard, les auraient baptisées des prénoms de leurs amies absentes.





LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE - CHARTREUSE

Le fort du Saint-Eynard

Surplombant le Grésivaudan, ce contrefort de Chartreuse pousse la perspective au loin sur Belledonne et même le Mont-Blanc. Il faut toutefois ici être attentif sur la crête sommitale à proximité des falaises, surtout avec des enfants.

DIFFICULTÉ



MOYEN

DURÉE



3H

DISTANCE



7 KM

DÉNIVELÉ



450 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le fort du Saint-Eynard
- La vue sur le Grésivaudan
- La forêt
- Les crêtes du Saint-Eynard

ACCÈS



POINT DE DÉPART : le parking du fort du Saint-Eynard

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 62 (Flexo), arrêt Le Gouillat (pour rejoindre l'itinéraire, il vous faut encore remonter la route du Fort jusqu'au hameau de Bordelière et l'intersection de Pillonnrières).

PARKING : juste avant d'arriver au fort du Saint-Eynard, sur la gauche de la route



ITINÉRAIRE

Depuis le parking du fort du **Saint Eynard (alt. 1 312 m)**, le début de votre randonnée se fait en longeant les barrières qui surplombent les falaises, avec le Grésivaudan à votre main droite. Vous suivez ici le sentier de grande randonnée (GR) n° 9, au balisage blanc et rouge.

Au bout du belvédère, contournez le petit bout de falaise par la gauche, pour reprendre la crête à droite en direction du Sappey-église. Vous allez ainsi longer le haut des falaises sur environ 2 km. Attention à être vigilant surtout avec des enfants.

Environ 1,5 km après votre départ, le GR fait un petit crochet sur la gauche, et s'éloigne ponctuellement des falaises pour y revenir très vite. Vous arrivez ainsi au **Pré du Plat (alt. 1 330 m)**, où vous entamez réellement votre descente, toujours sur le GR, en direction du Sappey-église. Le sentier coupe une grosse piste, puis l'emprunte sur la droite la fois suivante.

À l'intersection qui suit, poursuivez à droite pour arriver sur le haut d'une piste de ski du Sappey-en-Chartreuse. Il vous faut alors descendre celle-ci par de larges lacets jusqu'à rejoindre le parcours d'accrobranche, et le panneau de randonnée du **Téléski du Grand Somnard (alt. 1 080 m)**.

Repartez sur votre gauche en montée en direction des Pillonnrières.

Vous quittez ici le balisage blanc et rouge du GR 9, pour poursuivre sur un balisage jaune.

Après avoir traversé une prairie, le chemin s'incline vers le bas et rejoint la route à **La Faurie (alt. 1 003 m)**. Empruntez l'asphalte sur la gauche, toujours en direction des Pillonnnières par le « chemin de Bordelière ».

Vous gardez les pieds sur la route jusqu'à repérer sur la gauche le chemin balisé de **Pillonnnières (alt. 985 m)**. *Attention : il n'y a plus le nom du lieu sur le panneau ni l'altitude.*

Quittez la route en prenant à gauche pour vous élever en direction du fort du Saint-Eynard. Suivez toujours le balisage jaune, prenez à droite à une première fourche, et au croisement supérieur, continuez de monter jusqu'à arriver en bordure de la route du Fort, dans un virage en épingle à droite. *Attention : erreur de balisage ici. Le balisage a tendance à indiquer qu'il faut continuer tout droit au-dessus du virage et non pas emprunter la route.* Veillez à ne pas continuer tout droit sur le sentier, mais prenez la route vers l'amont sur une cinquantaine de mètres, pour bifurquer à gauche sur la piste qui monte. Celle-ci vous ramène jusqu'à la crête en haut des falaises du Saint-Eynard. Il ne vous reste plus qu'à tourner à droite, pour revenir à votre point de départ.

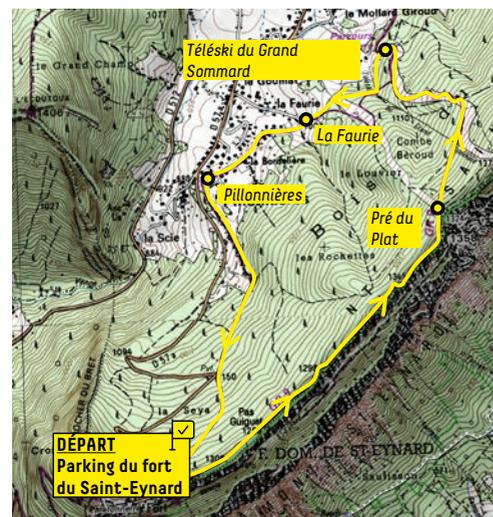
LE SAVIEZ-VOUS ?

Le fort du Saint-Eynard

Érigé entre 1873 et 1879 par le général Séré de Rivières, le fort du Saint-Eynard est l'un des six forts autour de Grenoble construits pour créer un rideau défensif. Il protégeait l'accès de Grenoble par le col de Vence et le fort du Bourcet (Corenc) situé en contrebas. Il abritait 25 pièces d'artillerie et une garnison de 477 hommes.

Le Grésivaudan

La vallée du Grésivaudan, une des vallées les plus larges des Alpes, est le fruit de la dernière période glaciaire, époque où les glaciers creusèrent son socle jusqu'à plus de 200 m sous le niveau de la mer. Avec le réchauffement, la vallée devint un immense lac qui s'est peu à peu comblé d'alluvions, lui donnant sa forme actuelle.





CHAMP-SUR-DRAC - FACE AU VERCORS

Au pays des moines rouges

Entre Vif et Vizille, face au Vercors, c'est sur la commune de Champ-sur-Drac que cette randonnée, sans difficulté technique, nous entraîne. Les ruines du prieuré de Saint-Michel-du-Connexe, ou couvent des Moines rouges, sont sans conteste à voir.

DIFFICULTÉ



DIFFICILE

DURÉE



4H30

DISTANCE



10 KM

DÉNIVELÉ



700 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le village de Champ-sur-Drac
- Le prieuré Saint-Michel-du-Connexe
- La vue depuis le prieuré sur le Vercors
- La vue depuis le prieuré sur le Drac
- L'arboretum (parcours botanique)

ACCÈS



POINT DE DÉPART : la chapelle Saint-Blaise (alt. 320 m)

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 70 (Flexo), arrêt Grand Verger (il vous faut ensuite rejoindre Champ-sur-Drac Village à pied, pour le départ de la randonnée)

PARKING : à l'entrée de Champ-sur-Drac Village



ITINÉRAIRE

De la chapelle Saint Blaise (alt. 320 m), poursuivez à pied sur la route en direction de Champ-sur-Drac Village noté à 150 m. Au stop, tournez à gauche, et prenez la direction de Saint-Sauveur par la « rue des Fontaines ». Ce sont les balisages jaunes qui guideront vos pas tout au long de cette randonnée.

À la fourche Les Ermes (alt. 340 m), suivez la route de Saint-Sauveur en direction de la Grande Boyne, notée à 810 m. Passez sur le bitume le panneau d'entrée sur la commune de Notre-Dame-de-Mésage, pour arriver à la Grande Boyne (alt. 420 m).

Vous quittez alors la route pour prendre le chemin à droite en direction du prieuré Saint-Michel, un sentier agrémenté d'un bel arboretum. Le sentier s'élève rapidement dans un premier temps, puis poursuit son ascension plutôt en traversée jusqu'à rejoindre Champ Garo (alt. 550 m).

Poursuivez vers l'amont en direction du prieuré, et repérez sur le chemin un panneau en bois indiquant le monastère Saint-Michel à droite. Faites un aller-retour pour admirer

la vue et les ruines du prieuré.

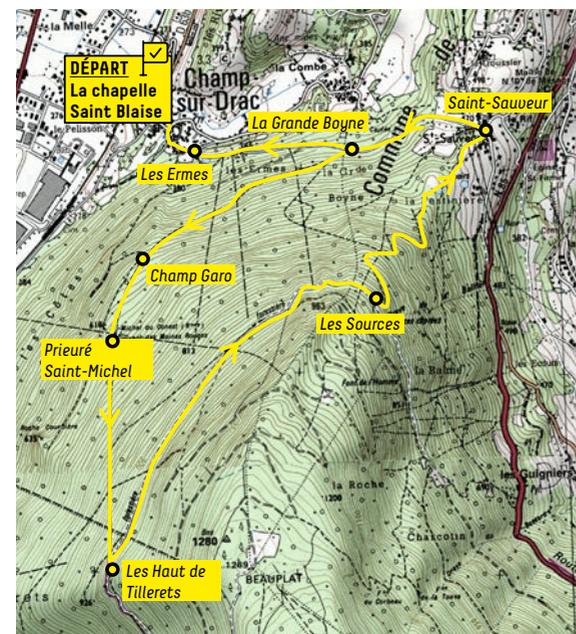
De retour sur le sentier supérieur, poursuivez votre montée pour atteindre rapidement l'embranchement du Prieuré Saint-Michel (alt. 618 m).

Continuez à gauche en direction des Hauts des Tillerets, où sur un peu plus d'un kilomètre une rampe vous élève de 350 m et débouche sur la piste forestière. Vous êtes arrivé : Les Haut de Tillerets (alt. 960 m).

Empruntez la piste sur la gauche pour descendre en direction des Sources. Aux Sources (alt. 850 m), plongez sur le sentier à gauche de la piste, vers Saint-Sauveur.

Vous descendez ainsi sans discontinuer jusqu'à arriver à la route, à Saint-Sauveur (alt. 470 m) (attention : lames directionnelles noircies à la bombe) où vous bifurquez à gauche sur la « route de Champ ».

Vous rejoignez par celle-ci La Grande Boyne, puis Champ-Sur-Drac Village par l'itinéraire pris à l'aller. Vous retrouvez ainsi votre point de départ.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le prieuré de Saint-Michel-de-Connexe

Fondé à la fin du xie siècle par les moines bénédictins suite à un don d'un seigneur laïc, qui demanda à y être enterré, le prieuré de Saint-Michel-de-Connexe était habité par six moines, dont le prieur. On le nommait également couvent des Moines rouges, car ceux-ci étaient coiffés de capuchons écarlates. C'est ce prieuré qui nommait les curés des alentours de Vercors à Champ-sur-Drac. Avec les guerres de religion, le site fut régulièrement abandonné, et en 1791 finalement vendu comme bien national. Ce sont les moutons qui prirent alors possession de la crypte. Le lieu, entre autres dégradé par les chercheurs de trésors, est aujourd'hui en cours de restauration.



COL DE VENCE - CHARTREUSE

Voyage en alpages

Le Mont Rachais, au sud du massif de la Chartreuse, est très accessible. Ses prairies où les bovins broutent à la belle saison sont pour les randonneurs source de plénitude. Il convient de respecter les prairies et de ne pas piétiner les futurs fourrages.

DIFFICULTÉ



MOYEN

DURÉE



3H

DISTANCE



8 KM

DÉNIVELÉ



370 M

ACCÈS



POINT DE DÉPART : Col de Vence (alt. 780 m)

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 62 (Flexo), arrêt Col de Vence

PARKING : au Col de Vence



POINTS D'INTÉRÊT

- Les prairies
- La vue sur l'agglomération Grenobloise
- La vue sur le Grésivaudan
- La vue sur le fort du Saint-Eynard
- La vue sur l'Écoutoux
- Les orchidées
- La variété des arbres



ITINÉRAIRE

Depuis le **parking du Col de Vence (alt. 780 m)**, redescendez sur la route en direction de Grenoble sur une centaine de mètres, côté droit de la chaussée, et au panneau de randonnée La Chapelle, prenez à droite en direction du Mont Rachais. Vous suivez pour l'heure le balisage blanc et rouge du GR 9.

Depuis La Chapelle, vous montez sur environ 200 m une petite route goudronnée, puis poursuivez par le chemin des Batteries sur une large piste carrossable. Remontez sans discontinuer cette voie jusqu'au croisement de **La bergerie (alt. 900 m)**.

Vous quittez ici le GR et son balisage pour prendre à droite, direction le Mont Rachais par les crêtes. C'est un balisage jaune que vous suivez dès lors. Au croisement en T **Les Granges (alt. 1 010 m)**, bifurquez à main gauche pour vous retrouver sous des haies boisées bordées de prairies. Après une toute petite montée, tournez de nouveau à gauche, en direction du sud.

Le chemin slalome entre les pâturages et rejoint une crête en sous-bois. Le sentier part alors vers l'aval, pour atteindre **Sous-le-Mont (alt. 975 m)**, et son intersection.

Poursuivez tout droit pour remonter au Mont Rachais. Du sommet du Mont Rachais (alt. 1 046 m), continuez sur la crête toujours vers le sud pour attaquer votre descente.

Au bout d'environ 400 m, le sentier quitte la crête et plonge à gauche côté Grésivaudan. Vous retrouvez ainsi, un peu plus bas, un chemin plus à plat, le GR 9.

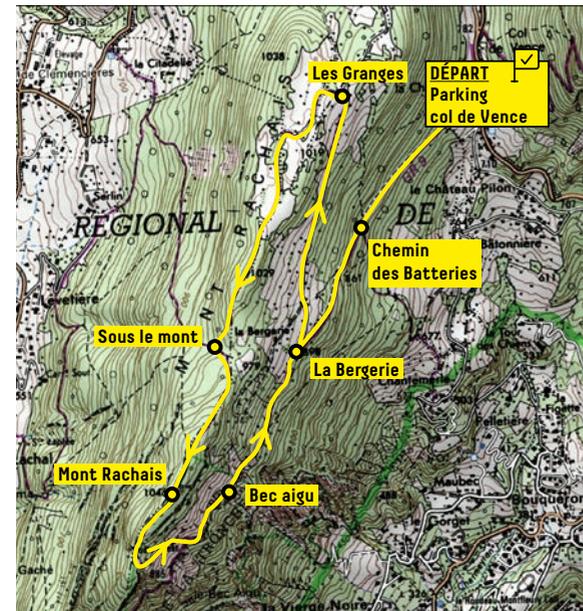
Bifurquez à gauche (*attention, pas de lames directionnelles*) pour rejoindre la bergerie en suivant de nouveau le balisage blanc et rouge.

À **La bergerie (alt. 900 m)**, il ne vous reste plus qu'à reprendre à droite le sentier pris dans l'autre sens à la montée, pour retourner au **Col de Vence (alt. 780 m)**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les orchidées

Le Mont Rachais, classé en zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique (Znieff), abrite un grand nombre d'espèces d'orchidées. Cet ordre de fleurs, dont la particularité est d'avoir entre autres su enfermer son pollen dans de petits sacs, fait rêver par ses stratégies de reproduction et sa diversité. Les ophrys sont par exemple capables d'imiter les phéromones (les hormones) d'insectes, et de prendre la forme de ceux-ci pour ainsi attirer les mâles en recherche de reproduction. Le but étant bien sûr le transport des pollinies d'une fleur à une autre. Dans les orchidées remarquables du site, il est à noter l'épipactis à petites feuilles, une espèce protégée en Rhône-Alpes.





CLAIX - AU PIED DU VERCORS

A la fraîcheur de la Pissarde

À Claix, au pied du Vercors, coule le ruisseau de la Pissarde avec sa Cascade d'Allières. En été, on trouve ici un peu de fraîcheur. Il convient toutefois de faire attention, au niveau des cascades, de ne pas s'approcher trop près des verticales.

DIFFICULTÉ



DIFFICILE

DURÉE



5H

DISTANCE



11 KM

DÉNIVELÉ



800 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La cascade d'Allières
- Le ruisseau de la Pissarde
- Savoyères
- La fraîcheur des sous-bois

ACCÈS **POINT DE DÉPART** : le château d'Allières (alt. 350 m)



TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 47 (Flexo), arrêt Val d'Allières

PARKING : du côté du château d'Allières



ITINÉRAIRE

Depuis le **château d'Allières (alt. 350 m)**, revenez sur la route côté Claix, en direction d'Allières à 80 m. C'est un balisage jaune que vous suivez sur cette randonnée. Au bout d'une petite centaine de mètres, l'itinéraire balisé emprunte à gauche la « rue du Pré du Merle » en direction de Savoyères et de la Pissarde.

Vous remontez la rue, puis le goudron laisse place à un chemin de terre que vous empruntez tout droit pour retrouver la route un peu plus haut. Encore 50 m sur celle-ci, et vous la quittez de nouveau. Vous suivez toujours la direction de la Pissarde. Le chemin s'élève alors plus sérieusement pour environ 200 m d'ascension. Alors que vous retrouvez une nouvelle fois l'enrobé bitumeux, prenez à gauche, et dépassez le virage à droite d'environ 100 m.

Le sentier repart sur le bas-côté gauche pour remonter un peu plus haut la rive gauche du ruisseau de la Pissarde. Le chemin vous guide de nouveau sur une route, au niveau de **la combe du Vent (alt. 735 m)**. Continuez tout droit par le sentier en direction de Savoyères avec toujours la Pissarde à main gauche. L'itinéraire finit par s'éloigner du ruisseau pour prendre au nord, et atteindre après une volée de marches, un autre sentier plus large que vous continuez vers l'amont. Vous arrivez ainsi au hameau de **Savoyères (alt. 862 m)**.

Sans prendre la route, tournez directement à gauche.

Sur le bâtiment en face de vous, un panneau indique la direction de Saint-Auge et du col de l'Arc. **Attention** : la direction de Malatrat n'est pas indiquée sur le panneau PDIPR de Savoyères.

Prenez au panneau suivant la direction de Malatrat. Pour arriver là, prendre à main droite vers la Combe de la Paillière. Suivez toujours le balisage jaune, et au-dessus du réservoir d'eau, prenez bien tout droit dans le virage et non pas la piste à droite, piste que vous retrouvez plus haut pour vous y engager vers la gauche.

À **la combe de la Paillière (alt. 1 067 m)**, continuez tout droit pour atteindre la **Combe de Cerisier (alt. 1 131 m)**, le point haut de votre randonnée.

Tournez alors à gauche sur la large piste forestière, pour descendre en direction du bois de la Pissarde. Au **bois de la Pissarde (alt. 1 100 m)**, de nouveau sur une route, poursuivez votre descente en direction de Biaucoin et de Savoyères.

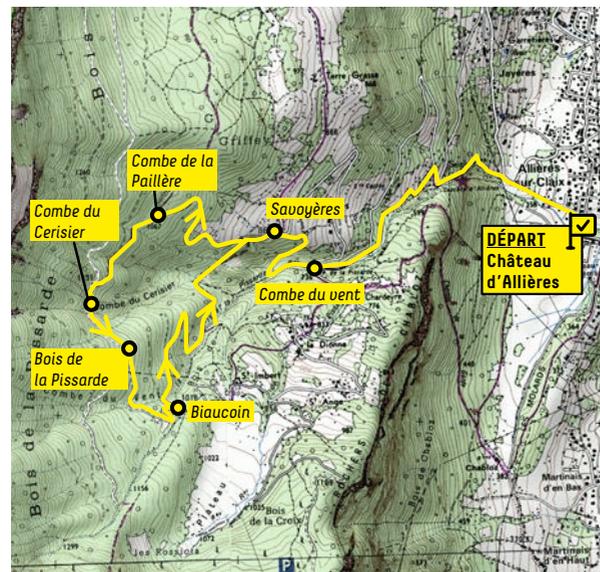
À **Biaucoin (alt. 1 040 m)**, quittez le bitume par la gauche. Cette piste principale vous mène jusqu'à Malatrat, où vous joignez votre boucle. Il ne vous reste plus qu'à tourner à droite pour rejoindre Savoyères.

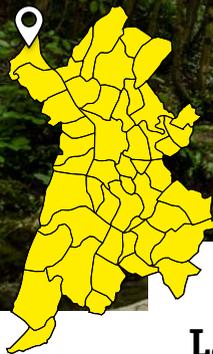
À **Savoyères (alt. 862 m)**, prenez de nouveau à droite pour descendre par votre itinéraire et aller jusqu'à votre point de départ au **château d'Allières (alt. 350 m)**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'eau dans les massifs calcaires

Les massifs calcaires, comme le Vercors, sont composés de roches sédimentaires accumulées au fond des mers. En lieu et place du massif il y avait ici l'océan de Tethys, qui a progressivement disparu avec les déplacements tectoniques au cours de l'ère secondaire. Les roches dures qui forment aujourd'hui les falaises calcaires du massif sont des roches perméables qui se dissolvent au contact de l'eau de pluie, et s'érodent par la force des cours d'eau. Dans ces massifs, l'eau est donc principalement souterraine, et les lacs et rivières plutôt rares. Mais à la faveur de couches plus argileuses, l'eau ressort et nous enchante par ses jeux de cascades, comme sur le cours du ruisseau de la Pissarde.





VEUREY-VOROIZE - AU PIED DU VERCORS

La Cuche entre fraîcheur et soleil

Faire le tour de la Cuche à l'extrême nord du Vercors, c'est arpenter entre adret et ubac, entre les eaux de la Voroise et les prairies sommitales, toutes les facettes d'un sommet. Et même si les pentes peuvent être raides, le plaisir est là.

DIFFICULTÉ



DIFFICILE

DURÉE



4H40

DISTANCE



10 KM

DÉNIVELÉ



780 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le village de Veurey-Voroize
- Le ruisseau de la Voroise
- La cascade
- La vue de la cuche
- Les prairies

ACCÈS POINT DE DÉPART : place du Perron (alt. 230 m)



TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 51 (Flexo), arrêt Mairie (de là, rejoindre à pied la place du Perron)

PARKING : place du Perron à Veurey-Voroize



ITINÉRAIRE

De la **place du Perron (alt. 230 m)**, remontez la « rue de la Gibetière » en direction de l'Emporey en suivant un balisage jaune. Au bout d'environ 200 m, tournez à gauche pour prendre un sentier qui arrive au ruisseau de la Voroise, où vous passez rive droite pour poursuivre votre montée, le cours d'eau à main droite.

Après une portion de montée un peu raide où vous passez à côté d'une belle cascade, vous atteignez une intersection où vous prenez à droite, en descendant légèrement. Le sentier fait les montagnes russes, en s'éloignant et en se rapprochant de la rivière, jusqu'à atteindre **Fond Chaude (alt. 430 m)**.

La Cuche est fléchée à 2,8 km. Vous abandonnez là le ruisseau de la Voroise, pour entamer une longue montée soutenue de 400 m de dénivelé. Toujours en montée, vous arrivez ainsi à Foraize (alt. 820 m) (attention : il manque des lames), où vous poursuivez tout droit vers La Cuche par un chemin moins raide.

Le sentier rejoint une grande piste carrossable au niveau du **Réservoir (alt. 860 m)**, et vous enchaînez la montée sur votre gauche par une piste entourée de prairies, et une vue superbe sur l'agglomération grenobloise.

Poursuivez toujours sur la piste principale jusqu'à rejoindre le panneau **La Cuche (alt. 930 m)**.

Prenez alors à gauche le petit sentier en direction de Veurey-la-Rive, sans pénétrer dans la propriété privée. Vous entamez alors rapidement votre descente par une longue série de lacets qui vous fait rejoindre la route 730 m plus bas, au niveau de **La Bournay (alt. 190 m)**.

Sur la route, tournez à gauche, et, en restant sur la bûte, la forêt toujours à main gauche, rejoignez Les Cordées, juste avant le panneau d'entrée de Veurey-Voroize. Reprenez ici la piste qui part à gauche vers les Jayères, à la fourche suivante bifurquez de nouveau à gauche, et arrivés à la route, continuez tout droit vers la mairie, pour rejoindre votre point de départ.

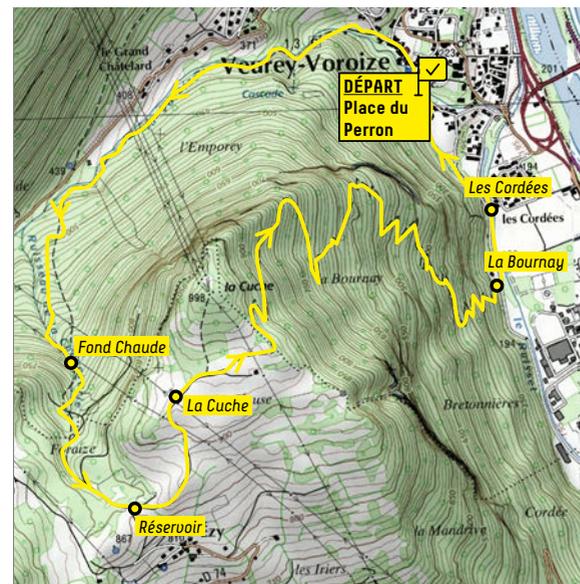
LE SAVIEZ-VOUS ?

La vue sur Grenoble

La lecture de paysage est un exercice riche d'enseignement. Depuis la Cuche, nous pouvons observer la partie nord du Vercors, le Chartreuse, et plus loin Belledonne et le Taillefer. Nous devinons ainsi l'Y grenoblois, ainsi que la confluence entre l'Isère et le Drac. Les usages humains des différents espaces entre industries, habitats, agriculture... sont des plus intéressants à observer.

Adret-Ubac

En montagne, les faces orientées sud, l'adret, ont des spécificités tant par les espèces naturelles rencontrées, que par leurs usages, par rapport aux faces nord, l'ubac. Les espaces agricoles, précieux en montagne, étaient privilégiés à l'adret. Sur la Cuche, nous voyons distinctement l'emploi des prairies.





LE LUITEL - BELLEDONNE

Le tour du pic de l'œilly

Au sud de Belledonne, le Col du Luitel garde les traces des anciens glaciers. Cette randonnée sans difficulté autour de l'œilly est un voyage dans le temps avec les vestiges de la vie rurale d'antan.

DIFFICULTÉ



MOYEN

DURÉE



3H20

DISTANCE



9 KM

DÉNIVELÉ



400 M



POINTS D'INTÉRÊT

- La réserve naturelle du Luitel
- Le lac Luitel
- Les anciens hameaux
- Le point de vue du col de la Madeleine
- La forêt
- Les prairies

ACCÈS

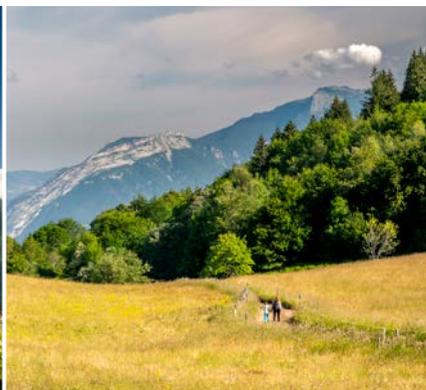


POINT DE DÉPART :

du parking de la réserve naturelle du Luitel

PARKING :

à droite après la maison de la Réserve naturelle du Luitel



ITINÉRAIRE

Du parking, prenez la direction de la Maison de la réserve et du lac Luitel, passez un petit pont, pour atteindre en 2 minutes **la Maison de la réserve (alt. 1 262 m)**. Empruntez alors la montée à gauche de la bâtisse, en suivant le balisage jaune. Vous surplombez ainsi la route à main droite, puis rejoignez une grosse piste que vous poursuivez tout droit.

Après avoir passé le point de vue surplombant le Lac Luitel et le panneau explicatif sur sa formation, vous arrivez au panneau **Lac Luitel (alt. 1 280 m)**. Poursuivez sur la grande piste en direction du pied du pic de l'œilly. Vous suivez maintenant le balisage blanc et rouge du GR 738, le GR de la Grande Traversée de Belledonne.

Au pied du pic de l'œilly (alt. 1 350 m) poursuivez sur le GR, à droite, vers la baraque Pagnot. **À la baraque Pagnot (alt. 1 380 m)** (attention : panneau cassé et à terre) vous êtes sur une large patte d'oie. Bifurquez à droite, sur la piste qui descend, et qui vous mène par le chemin de grande randonnée jusqu'au col de la Madeleine en passant par Eau Morel.

À **Eau Morel (alt. 1 333 m)**, juste après la ligne à haute tension, prenez à gauche en direction de la Source de la Clobasse. Attention, après une portion plus ouverte, de bien prendre le chemin qui part à droite et qui abandonne la piste. Vous arrivez ainsi à **la Source de la Clobasse (alt. 1 330 m)**, et suivez la direction de La Roche, à 1,14 km.

À La Roche (alt. 1 150 m), faites un aller-retour sur votre droite pour atteindre le **col de la Madeleine** et sa table d'orientation d'où la vue sur le Taillefer est de toute beauté.

De retour à La Roche, vous quittez le GR pour suivre un balisage jaune en direction du lac Luitel par Buissonnière. Le sentier vous mène à de vieilles bâtisses au niveau desquelles vous empruntez, à gauche, un beau chemin montant, bordé de murets en pierres sèches.

À **La Cime de Cherley (alt. 1 220 m)**, tournez à droite. Après une petite descente, vous atteignez un léger replat et un croisement. Attention de ne pas prendre le sentier qui part immédiatement à gauche, mais de bien continuer tout droit sur quelques mètres pour retrouver une piste plus large qui part sur la gauche. Cette longue rampe descendante vous accompagne au **Hameau de Buissonnière (alt. 1 080 m)**.

Continuez tout droit pour remonter en direction du Lac Luitel. Vous rejoignez ainsi la route qui descend à Séchilienne, route que vous remontez à gauche sur une vingtaine de mètres, pour reprendre sur le bas-côté opposé le sentier à droite. Suivez bien le balisage jaune pour une montée plus franche qui vous ramène plus haut sur la route.

Il ne vous reste plus qu'à l'emprunter en montée pour rejoindre votre point de départ au parking de **la Maison de la Réserve naturelle du Luitel (alt. 1 262 m)**.

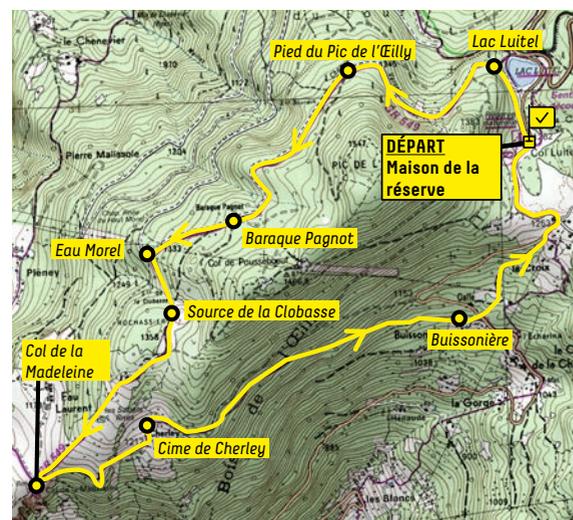
LE SAVIEZ-VOUS ?

La Réserve naturelle du Luitel

En 1961, le Luitel, à 1 250 m d'altitude, devient la première réserve naturelle créée en France. Gérée par l'ONF, elle comprend deux ensembles. Le lac Luitel, lac-tourbière et ses radeaux flottants, et la tourbière du col, partiellement boisée. On trouve ici différentes plantes carnivores, dont le fameux droséra, qui, d'après la légende, faisait partie de la recette de la pierre philosophale.

Le maquis du Luitel

Au-dessus de la maison de la réserve sont visibles les fondations d'anciens logis. D'abord destinés aux ouvriers venus construire la route dès 1937, ils servirent de camp au maquis du Luitel en 1944. Le 12 août de cette année-là, les Allemands attaquèrent et brûlèrent les baraquements.





PRÉLENFREY - BALCON DU VERCORS

Voyage en balcon Est

Il y a des coins de la métropole grenobloise bien loin de l'urbain.

Sous les arêtes du Gerbier, sur les balcons est du Vercors, l'itinéraire proposé ici, à éviter s'il reste de la neige ou en période de gel, est à faire aux premiers rayons du soleil.

DIFFICULTÉ



DIFFICILE

DURÉE



4H55

DISTANCE



12,5 KM

DÉNIVELÉ



650 M



POINTS D'INTÉRÊT

- Le village de Prénelfrey
- L'histoire de la Résistance
- Le sentier sous les falaises du gerbier
- La cabane des Clos
- La vue

ACCÈS



POINT DE DÉPART : place des Justes

TRANSPORTS EN COMMUN : ligne 44 (Flexo), arrêt l'Église à Prénelfrey

PARKING : devant l'église de Prénelfrey



ITINÉRAIRE

Depuis **la place des Justes**, remontez la route forestière pour arriver très rapidement au croisement de **Le Prévent (alt. 935 m)**, où vous bifurquez à droite sur la route de Baléryère. Six cents mètres plus loin, au panneau de randonnée **Baléryère (alt. 1 006 m)**, quittez la route et prenez le « chemin des Narcisses » à gauche en direction de Lallier.

Alors que le chemin devient herbeux, à l'embranchement, partez à droite pour rejoindre la route forestière au niveau de **Lallier (alt. 1 029 m)**. Continuez sur le bas-côté opposé en direction du bois de Prénelfrey et poursuivez en montée en suivant toujours un balisage jaune et vert. Vous allez croiser par trois fois la route forestière. À la seconde, remontez la route sur 50 m pour reprendre à gauche le chemin en sous-bois.

Après avoir traversé une dernière fois le bitume, le sentier rejoint une large piste que vous empruntez à main droite. Alors que la piste se rétrécit quelque peu, vous atteignez une intersection et prenez à gauche pour une montée soutenue qui vous fait déboucher sur une nouvelle piste carrossable, piste que vous traversez pour poursuivre en face. Une centaine de mètres d'ascension plus haut, vous arrivez sur un vaste croisement de pistes. Vous voici au **Bois de Prénelfrey (alt. 1 443 m)**.

L'itinéraire se poursuit au-dessus, en direction de « Sous le Ranc des Agnelons ». Attention, la suite de l'itinéraire est fortement déconseillée en hiver.

Encore une bonne centaine de mètres d'ascendance, et

vous voici **Sous le Ranc des Agnelons (alt. 1 530 m)**, où vous bifurquez à gauche en direction de la Baraque des Clos.

À **La Pierre des deux heures (alt. 1 587 m)**, continuez votre traversée en direction de la Baraque des Clos par le sentier supérieur, puis au panneau **l'Éboulis (alt. 1 602 m)**, descendez sur la gauche pour rejoindre très rapidement **la Baraque des Clos (alt. 1 557 m)**.

Juste avant l'abri, le sentier fait un virage en épingle sur la gauche, pour descendre en direction de Prénelfrey. C'est par là que vous atteignez **Les Clos (alt. 1 366 m)**, où vous continuez sur la piste en descente.

Vous débouchez ainsi sur le bitume de la route forestière, **Les Bordeaux (alt. 1 310 m)**. Prenez à droite, sous la barrière, la piste carrossable à plat, et alors qu'elle remonte, poursuivez tout droit par un petit sentier en direction de la source de la combe du Lynx. Le sentier remonte quelque peu et rejoint une piste que vous prenez à main gauche pour perdre de l'altitude.

Descendez toujours tout droit jusqu'à rejoindre la route à **Chaussonney (alt. 1 188 m)**, puis de l'autre côté de la route pour arriver à **La Halle (alt. 1 030 m)** où vous prenez à gauche en direction du village noté à 1 km.

À Maubourg, bifurquez à droite en direction de Chamou, et rejoignez la route au niveau des terrains de tennis du village.

Vous poursuivez votre descente jusqu'au croisement de **Chamou (alt. 947 m)**, et empruntez à gauche le « chemin de Chamou », qui vous ramène à l'église en moins de 5 minutes.

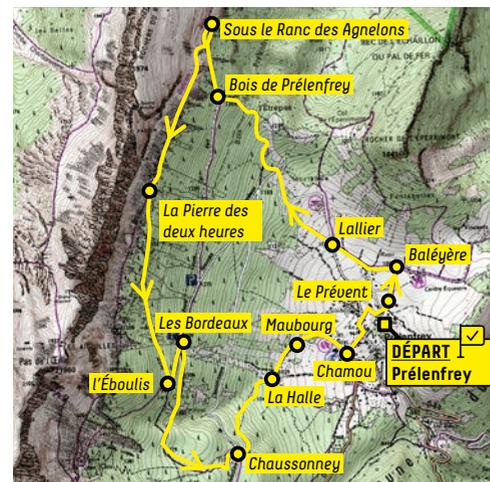
LE SAVIEZ-VOUS ?

Lionel Terray

Le 19 septembre 1965, c'est en gravissant une voie des arêtes du Gerbier que Marc Martinetti et Lionel Terray réalisèrent leur dernière course en montagne, malheureusement fatale. Lionel Terray, auteur, entre autres, du livre Les conquérants de l'inutile, a été un des artisans majeurs de la première ascension de l'Annapurna en 1950. Le premier sommet de plus de 8 000 m gravis.

Prénelfrey, la résistante

En septembre 1943, quand les Allemands occupent la région grenobloise à la suite des Italiens, Prénelfrey devient un refuge pour plusieurs dizaines d'enfants et adultes juifs. La résistance armée se développe, et un camp d'entraînement s'installe au Vincent. Le village a su garder un silence héroïque.





PROVEYSIEUX - CHARTREUSE

Le sentier des peintres

Le village de Proveysieux, en Chartreuse, est de ceux que l'on traverse trop vite. Il se cache ici une histoire et une fraîcheur bucolique que vous pouvez découvrir en 30 minutes et sans difficulté. Ne passez pas à côté de cette balade.

DIFFICULTÉ



TRÈS FACILE

DURÉE



0H30

DISTANCE



1,5 KM

DÉNIVELÉ



100 M



POINTS D'INTÉRÊT

- L'église de Proveysieux
- Le village
- La vue sur le Néron
- La vue sur la vallée
- Le sentier des Peintres
- Le ruisseau de Tenaison

ACCÈS



POINT DE DÉPART : l'église de Proveysieux

TRANSPORTS EN COMMUN :

ligne 60 (Flexo), arrêt Proveysieux Village

PARKING : Village de Proveysieux



ITINÉRAIRE

À droite de l'église (alt. 515 m), prenez la direction de Quaix-en-Chartreuse par une petite route descendante. Vous suivez le sentier des Peintres et un balisage jaune. Le bitume disparaît rapidement pour laisser place à une piste en terre. Ne prenez pas le chemin qui part à droite et continuez tout droit votre descente.

Sous une vieille ruine en pierre part à droite le chemin menant au moulin et à la rivière. Vous pouvez aller faire

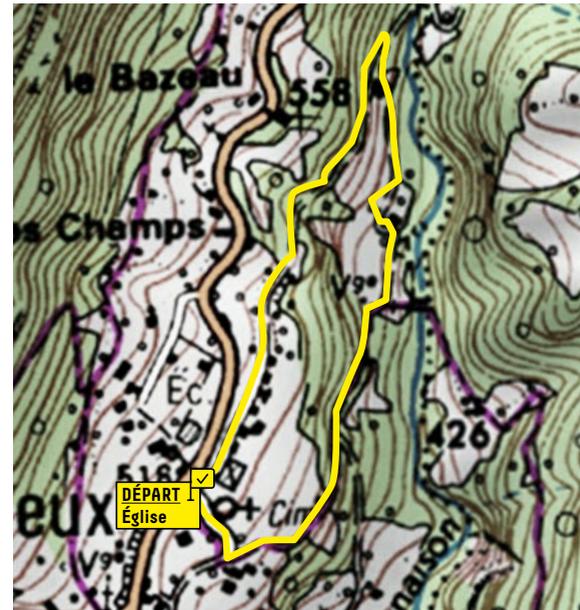
un tour de ce côté-là, mais la remontée au village se fait par le sentier de gauche.

Vous passez au-dessus d'une vieille bâtisse, et de retour dans la forêt, à l'intersection, prenez de nouveau à gauche en suivant le panneau « retour village ». Vous rejoignez ainsi une petite rue du village qui vous ramène directement à la mairie et à l'église.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les peintres de Proveysieux

Proveysieux tient une place de choix dans la mouvance des peintres paysagistes dauphinois du XIXe siècle. C'est Théodore Ravanat, peintre et directeur de l'école de peinture de Grenoble, qui découvre ici son « paradis pour paysagistes ». Inspiré, Ravanat crée avec Jean Achard, Diodore Rahoult et Henri Blanc Fontaine l'école de peinture de Proveysieux. Durant 30 ans, les élites intellectuelles et artistiques vont se retrouver à L'Auberge du Grandgousier les dimanches, pour y prendre le « bon air », faire des banquets et s'amuser. Ils inspirent de nombreux peintres qui créent ainsi l'animation culturelle appelée « Les dimanches de Proveysieux ».



Retrouvez des topos et plus
d'informations sur les sentiers sur

grenoblealpesmetropole.fr/rando

